



JULIETTE BORDES

SPÉCIALISTE EN SHIATSU



AU SOL



ASSIS



SUR TABLE

Spécialiste en Shiatsu depuis 2021, après mon parcours d'aide-soignante, j'intègre l'école de Do-In et de Shiatsu de Toshi ICHIKAWA à Paris, en 2018.

Le shiatsu que je pratique est un Zen Shiatsu, une pratique holistique qui associe le corps et l'esprit, par le toucher (une acupression), elle permet d'équilibrer l'énergie et de maintenir une bonne santé.



UNE THÉRAPIE MANUELLE
QUI SE PRATIQUE À 2

**Séances
sur rendez-vous**

À domicile

Paris & Île-de-France

À l'Espace Singulier

4, Place de l'Union
Européenne 91300 MASSY

Réservations :
espacesingulier.org



&



Le Shiatsu est une discipline énergétique japonaise, basée sur la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), qui consiste en des pressions des doigts, impositions des mains et étirements appliqués sur l'ensemble du corps.

Séances

1H30

1^{ÈRE} SÉANCE
(AVEC BILAN)

80€

1H

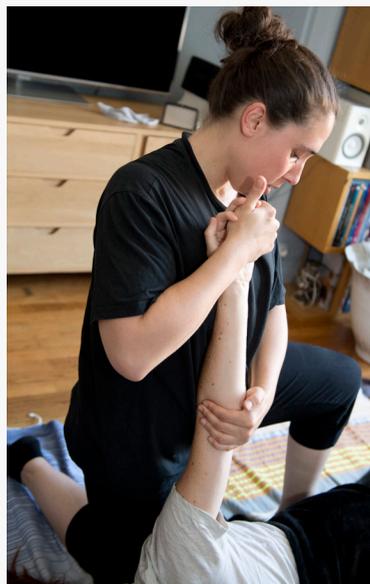
SHIATSU
(DE SUIVI)

70 €

20min

SHIATSU

30€



SHIATSU = pression des doigts

Le Shiatsu permet l'équilibre énergétique du corps pour se maintenir en bonne santé, dans la globalité (*corps – esprit*), il apporte une détente physique et psychique.

Il peut soulager les douleurs articulaires, musculaires telles que les douleurs lombaires... et atténuer les troubles physiques ou émotionnels.

Il peut répondre à une demande de relaxation et de bien-être, s'inscrivant dans le domaine de la prévention.

Le Zen Shiatsu se reçoit habillé de vêtements souples pour toutes personnes et de tout âge.

Les séances peuvent durer entre 20 min assis sur chaise et jusqu'à 1h30 au sol sur tatami ou sur table selon les besoins du receveur.

Le shiatsu ne se substitue pas à la médecine occidentale. Il ne dispense pas d'un avis médical, sa pratique pouvant être contre-indiquée dans certaines situations.



**JULIETTE
BORDES**
SPÉCIALISTE EN SHIATSU

Juliette BORDES

Spécialiste en Zen Shiatsu
certifiée RNCP

shiatsu@juliettebordes.fr

06 09 12 31 36

www.juliettebordes.fr